

KARATE- Trainingsverlegung

Achtung: 23.4. bis 7.5. in Ohmhallen **Abitur!**

Trainingsplan:

Hedenushalle, Sporthalle der Hedenusschule: Schallershofer Str. 20

Dojo, (Karate und Yoga): Möhrendorfer Weg 1, Gelände Firma Merkel

23.4. - 7.5.2024

<u>1.Woche</u>	Montag 22.5.	Dienstag 23.4.	Mittwoch 24.4.	Donnerstag, 25.4.
	OHM	Hedenushalle	Dojo	Hedenushalle
	Noch im OHM!!			17.30-18.30! Kinder (7-11 J.)
18.00	Oberstufe	Unterstufe		18.00-19.30 Oberstufe + Unterst.
19.30	Mittelst.		ab Grüngurt	

<u>2.Woche</u>	Montag	Dienstag, 30.4. und 7.5.	Mittwoch 1.5.Feiertag	Donnerstag, 2.5.
		Hedenushalle	Dojo	Hedenushalle
	Kein Training			17.30-18.30! Kinder (7-11 J.)
18.00		Unterstufe	ab Grüngurt	18.00-19.30 Oberstufe + Unterst.
19.30		Ober- /Mittelstufe	(nach Absprache)	

Ab 8.5. wieder normales Training im OHM und im Dojo.

Oss Reinhard

Do. 9.5. Feiertag, → 18.00 Uhr gemeinsames Training im Dojo.