

KARATE

ANFÄNGERKURS



Training für Körper und Geist

Kraft, Ausdauer, Selbstverteidigung, Meditation

Spezialkurs für Leute im Alter von 10 bis 99 Jahre

ab 23. Januar 2025, 19:30 Uhr,

Turnhallen Ohm-Gymnasium Erlangen

www.karate-homepage.de

Anmeldung: Stefan Saalbach, 09131 9345327, karate-erlangen@mailbox.org

Dojoleitung: Reinhard Döhnel, 6.DAN, 09131 52298, doehnel@t-online.de

1. Karate Schule Erlangen – im Deutschen Karate-Verband und im TV48