



Traditioneller Shotokan-Karate-Lehrgang
mit
Reinhard Döhnel, 6. Dan und Kuroschi Tawassoli, 5. Dan

5. April 2025 in ERLANGEN

Jahnturnhalle des TV 48, Jahnstraße 8

Weg „Frankenschnellweg“ A73, Ausfahrt Erlangen Nord, links Richtung Innenstadt, ca. 50 m, nach der Bahnunterführung links in die Jahnstraße. Gleich rechts ist dann die Jahn-Turnhalle.

Veranstalter: Karate-Shotokan Erlangen (im TV 48)

Info: Reinhard Döhnel, Tel. 09131-52298, Mail: DoehnelR@t-online.de
Kuroschi Tawassoli, Tel. 09131-713685,
Mail: Kuroschi@karate-homepage.de

Zeit: **9. Kyu** (Weißgurt) – **6. Kyu** (Grüngurt)
Sa.: 10.00 – 11.30 Uhr
13.45 – 15.15 Uhr

5. Kyu (Blaugurt) – **Dan** (Schwarzgurt)
Sa.: 11.30 – 13.00 Uhr
15.15 – 16.45 Uhr

Thema: Kumiteformen und Kata mit Bunkai,
Prüfungsprogramm Shotokan (Kyu, 1. Dan und 2. Dan);
methodisches Vorgehen bei komplexen Kombinationen und
bei Grundtechniken (didaktische Anregungen).

Prüfung: ab 17.05 Uhr bis 1. Kyu, Prüfungsgebühr: 13,- €

LG-Gebühr: 20,- EUR, Kinder bis 14 Jahre: 15,- EUR

Teilnehmer: Teilnahme bedeutet Einverständnis mit Veröffentlichung von Bild
und Videoaufnahmen.

5 UE zur Lizenzverlängerung ÜL anerkannt

Haftungsausschluss